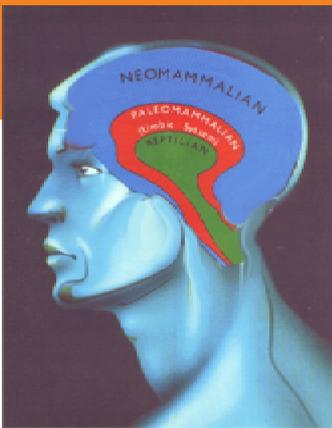


Kurzüberblick

Grundlagen –Persönlichkeitsprofil- und Merkmale



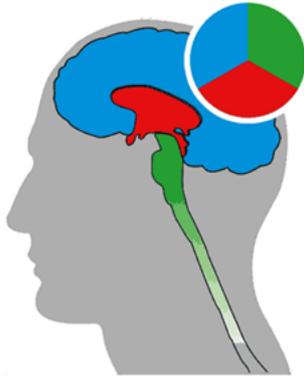
- ▶ **Triune Brain von Prof. MacLean**
- ▶ **die Bedeutung der drei Kräfte nach Alchimedus®-PP3**

Zusammengestellt von

 **SILVIA**
ZIOLKOWSKI
Die Zukunftsentwicklerin

Kurzüberblick zum Triune Brain von Prof. MacLean

Paul D. MacLean (* [1. Mai 1913](#) in [Phelps, New York](#); † [26. Dezember 2007](#) in [Potomac, Maryland](#)) war ein US-amerikanischer Hirnforscher. Er lieferte wertvolle Beiträge zur Physiologie, Psychiatrie und Hirnforschung.



Großhirn (neomammalisches Gehirn)

Das Großhirn ist das Gehirn der Rationalität, des planenden Handelns und der Voraussicht; es ist evolutionsgeschichtlich das jüngste Gehirn.

Zwischenhirn (paleomammalisches Gehirn)

Das Zwischenhirn ist das Gehirn der Emotionen, der Selbstbehauptung im Daseinskampf. (auch limbisches System)

Stammhirn (protoreptilisches Gehirn)

Das Stammhirn ist das älteste Gehirn, Speicher der Erfahrungen von Jahrmillionen, Sitz der Instinkte und Lebensgefühle.

Authentizität gilt als Voraussetzung für eine überzeugende Persönlichkeit, Zufriedenheit und Erfolg. Diese Wahrhaftigkeit wird meist als Einklang zwischen der veranlagten Persönlichkeitsstruktur und dem erlernten Verhalten definiert.

Authentizität setzt Selbstkenntnis voraus. Die Betrachtung der angeborenen Persönlichkeitsstruktur bei sich selbst und anderen liefert den Schlüssel zu Selbstkenntnis und Menschenkenntnis. Sie ist eine wichtige Grundlage für die Persönlichkeitsentwicklung und Selbstverwirklichung.

Grundlagen

Nach den Erkenntnissen des amerikanischen Hirnforschers Paul MacLean besteht das menschliche Gehirn aus drei Bereichen. Sie sind evolutionsgeschichtlich verschieden alt und haben unterschiedliche Funktionen. Aus dem Zusammenwirken der drei Systeme entsteht das menschliche Verhalten. Der Einfluss der drei Bereiche ist bei jedem Menschen völlig individuell und prägend für seine Persönlichkeitsmerkmale.

Selbstkenntnis

Die Persönlichkeitsanalyse nach dem Triune Brain-Vorbild stellt das Ergebnis der Selbsteinschätzung bildlich dar. Es zeigt, in welchem Verhältnis die drei biologischen Grundkomponenten in ihrem Persönlichkeitsbild zueinander stehen. Damit besitzen sie den Schlüssel zur Selbstkenntnis. Und wer sich selbst kennt, erkennt seine Möglichkeiten und Grenzen, kann sein Potenzial besser nutzen und sich erreichbare Ziele setzen.

Die Bedeutung der drei Kräfte nach Alchimedus®-PP3

WERKZEUG - Die Strukturkraft

Diese Kraft sorgt für Struktur. Sie ist eher introvertiert, planerisch, gewissenhaft, zurückhaltend und zukunftsorientiert. Kennzeichen dieser Kraft sind Präzision, Detailkenntnis und Liebe zum Detail, Sorgfalt, Kontrolle, Prinzipientreue, Korrektheit und Disziplin, Pflichtbewusstsein in der Sache, Verantwortung, Analyse- und Abstraktionsvermögen, Kontrolle und Logik. Menschen mit einem hohen Ausmaß an Strukturkraft glauben und handeln so, als ob sie die Ereignisse beeinflussen und kontrollieren können.

INSPIRATION - Die Aufbruchkraft

Die Kraft sorgt für Aufbruchstimmung und Bewegung. Sie ist eher extrovertiert und gegenwartsorientiert.

Die Kennzeichen dieser Kraft sind Improvisation, Zielstreben, Impulsivität, Spontaneität, Ideenvielfalt, Innovationen, Dynamik, Durchhalte- und Durchsetzungsvermögen, Status und Statussymbole, Entscheidungsfreudigkeit, Pragmatismus, Emotionalität sowie Erfolgs- und Dominanzstreben.

Menschen mit einem hohen Ausmaß der Aufbruchkraft INSPIRATION betrachten Veränderungen eher als Norm und als Stimulus für Wachstum und keine Bedrohung.

MENSCH - Die Gemeinschaftskraft

Die Kraft sorgt für Sinn und Gemeinschaft. Sie ist eher extrovertiert und vergangenheitsorientiert. Die Kennzeichen dieser Kraft sind Intuition, Erfahrungswerte, Werte- und Sinnorientierung, Kontaktfreude, Pflichtbewusstsein gegenüber anderen Menschen, Traditionspflege, Empathie, Menschlichkeit, soziales Empfinden, Entscheidungsunsicherheit, Sicherheitsdenken, Lebenssinn, Teamwork und Engagement.

Menschen mit einem hohen Ausmaß der Gemeinschaftskraft MENSCH haben die Fähigkeit, an die Wahrheit, Bedeutung und den Wert dessen zu glauben, wer man ist und was man tut – bzw. dieses Gefühl zu erzeugen. Ein allumfassendes Zielbewusstsein.

Die Alchimedus®-PP3-Selbstanalyse ist ähnlich dem Modell „Triune Brain“ oder deutsch „Dreieiniges Gehirn“ von Prof. Paul McLean aus den USA bzw. anderer triadischer Systeme wie Ayurveda, Aristoteles, Pestalozzi aufgebaut.

„Im Gegensatz zu den Hirnforschungsmodellen und Lehren wie Ayurveda ist Alchimedus® aber nicht deterministisch, sondern schreibt dem Menschen ausdrücklich eine Veränderungs- und Entwicklungsfähigkeit zu und macht uns damit frei und selbstbestimmt“. Sascha Kugler